





Elmar Luger

Noah Unterkircher

Natascha Keser

Das Team der Jugendabteilung



## #INDO

Alles was in und um Dornbirn passiert. Die wichtigsten Termine, Events sowie spannende Berichte, Interviews und noch viel mehr...

Über deine Rückmeldung freuen wir uns!

### Kontakt

jugendsupport@dornbirn.at, Tel. 05572 306 4401

### Impressum

#### Herausgeber:

Amt der Stadt Dornbirn, Rathausplatz 2, 6850 Dornbirn

**Redaktion:** Jugendabteilung (Natascha Keser, Elmar Luger, Noah Unterkircher),

Kommunikation und Medien

**Gestaltung:** Florian Vogel

**Fotos:** Jugendabteilung

**Titelbild:** Eva Marie Rusch

**Druck:** Druckerei Sedlmayr, Dornbirn

## Was drinnen steckt!

Im Interview: Kletterin Eva Marie Rusch	5
Freiwillig aktiv (aha):	9
Aktion: HTL Dornbirn stands for peace	11
Cybermobbing: strafbar	13
OJAD	14
Termine	15
Info und Beratung	17
Babysitterkurs	19
Jugendprojekte	21
aha news	25
Mundartwörterbuch	28
Rezept	29
Dornbirn Wissen	31





Fotos: Diego Balja



Im Interview:

## Kletterin

### Eva Marie Rusch

**Wie bist du auf den  
Klettersport gekommen?**

Mein Opa ist unter anderem auch beim Alpenverein und der Kinderklettergruppe dabei, durch ihn bin ich zum Klettersport gekommen.

**Mit wie vielen Jahren  
hast du mit dem  
Klettern begonnen?**

Ich habe mit 5 Jahren mit dem Klettern begonnen. Außerdem bin ich immer mit meinem Opa als Schlechtwetterprogramm in die Kletterhalle mitgegangen.

**In welcher/n Disziplin/en  
kletterst du und warum?**

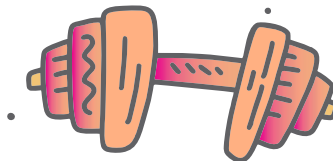
Ich klettere in allen Disziplinen – Lead, Boulder und Speed. Der Klettersport zählt zu den olympischen Disziplinen.

**Wo kletterst du  
am liebsten?**

Die K1 Kletterhalle bietet für mich ideale Möglichkeiten und natürlich bin ich auch gerne am Fels draußen in der Natur.

**Wie oft in der  
Woche trainierst du?**

Dreimal wöchentlich besuche ich das Landeskadertraining und gehe noch einmal zusätzlich selbstständig trainieren.





**Wie sieht ein typisches  
Wettkampf-  
wochenende aus?**

(Meist) beginnt das Wochenende mit einer sehr langen Anfahrt mit anschließender Übernachtung, am nächsten Tag Wettkampf, danach Heimreise.

**Was war dein bestes  
Ergebnis bis jetzt  
in einem Wettkampf?**

1. Platz im Lead, Speed und Boulder bei der Landesmeisterschaft (2020)
2. Platz Rheintalcup Lead
3. Platz bei der ÖM Lead

**Wie fühlt es sich an,  
sich in solchen Höhen  
zu bewegen?**

Freiheit. Angst und Respekt gehört beim Klettern dazu.

**Hast du ab und zu noch  
ein bisschen Angst?**

Der Umgang damit muss geübt werden.

**Wer ist dein  
größtes Vorbild?**

Janja Garnbret – Sie wurde bei den Olympischen Spielen 2020 erste Olympiasiegerin und gewann auch schon mehrere Weltmeisterschaften.

**Hast du andere  
Hobbies auch noch?  
Wenn ja, welche?**

Radfahren und Schifahren – Ich bin auch im Mountainbike Verein dabei. Da gehe ich 1–2-mal wöchentlich zum Ausdauertraining.

Vielen Dank für das Interview!







## Freiwillig aktiv (aha)

### Was bedeutet Freiwilligentätigkeiten?

Freiwilligentätigkeit ist eine Leistung, die du freiwillig und ohne Bezahlung in deiner Freizeit erbringst. Meist versteht man unter Freiwilligenarbeit die Mitarbeit bei einer Organisation, einem Verein oder einer Institution. Dazu gehören zum Beispiel Katastrophen- und Rettungsdienste, Tätigkeiten in Kunst-, Kultur-, und Freizeiteinrichtungen oder im religiösen Bereich sowie die Mitarbeit bei Sozial- oder bei Gesundheitsinstitutionen.

### Warum sich freiwillig / ehrenamtlich engagieren?

Freiwilliges Engagement bestärkt nicht nur andere, sondern auch uns selbst. Es gibt weitaus mehr Gründe, ehrenamtlich aktiv zu werden, als hier überhaupt genannt werden können:

- Freude an der Aktivität
- Kontakte zu andern Menschen
- Etwas bewegen
- Arbeitserfahrung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Pluspunkt im Lebenslauf

### Wo kannst du freiwillig tätig sein?

- Du kannst prinzipiell überall nachfragen, ob du freiwillig mithelfen kannst. Wende dich einfach direkt an Vereine, Organisationen oder Geschäfte.
- Frag in deiner Gemeinde nach Möglichkeiten in deiner Umgebung
- Erkundige dich im Büro für freiwilliges Engagement
- Das Freiwilligenweb ist eine Plattform rund ums Thema freiwillig engagieren, auch dort kannst du nach Organisationen in Vorarlberg suchen

### Wichtig:

Wenn du eine Organisation kontaktierst, solltest du zuerst mit ihr klären, ob und in welchem Bereich du mithelfen kannst. Frag, ob es Bedarf an deiner Hilfe gibt und ob auch entsprechende Aufgaben für dein Alter vorhanden sind.







## HTL Dornbirn stands for peace

Am 11. März 2022 haben sich die Schüler:innen und Lehrer:innen der HTL Dornbirn auf der Birkenwiese getroffen, um ein Friedenszeichen zu setzen. Gemeinsam haben sie das Wort PEACE gebildet, um zu zeigen, dass sie gegen den Krieg sind. Die Worte der Organisatorin Magdalena Ehe regten zum Nachdenken an und die Friedenslieder, die über die Birkenwiese hallten, sorgten für Hoffnung. Ein visuelles Zeichen war der Schulgemeinschaft der HTL Dornbirn aber nicht genug und so hat die Schüler:innenvertretung gemeinsam mit den Lehrer:innen eine Spendenaktion ins Leben gerufen. Mit der Spendenaktion für die Ukraine-Hilfe von Nachbar in Not und für die weltweite Kinderhilfe von Unicef wurden Schüler:innen, Lehrer:innen und die Mitarbeiter:innen der Verwaltung eingeladen, ihre Unterstützung in Form von Geldspenden abzugeben.

Gemeinsam wollten sie ihre Solidarität mit all den Menschen, die sich in unvorstellbaren Notlagen befinden, zeigen.

Eine Spendenkommission unter der Leitung von Oliver Santer wurde gegründet und war für den korrekten Ablauf zuständig. Schüler:innen meldeten sich freiwillig zur Gestaltung der Spendenboxen und Informationsplakate und zur Betreuung der Spendenecken, die in der ganzen HTL Dornbirn verteilt wurden. Das Engagement der Schüler:innen war unglaublich und so war schnell alles perfekt durchorganisiert.

Für UNICEF wurden € 386,28 und für Nachbar in Not sogar unglaubliche € 1731,65 gespendet. Weiters beteiligte sich die HTL Dornbirn auch an einer Sammelaktion. Das Team des Sunnahof in Göfis sammelte Hilfsgüter für die Menschen in der Ukraine und steht in engem Kontakt mit Iryna Gisinger, einer Ukrainerin, die mehrere Hilfsaktionen für die verbliebenen Menschen in der Ukraine koordiniert.



Percent of students  
Who are using  
Smartphones in class  
Examples of how to use  
Smartphones in class  
Examples of how to use  
Smartphones in class  
Examples of how to use  
Smartphones in class

I don't understand the question  
May I have some time to think  
Where can I find the answer?  
I'm not sure but I have an idea  
Can you help me figure this out?

## Cybermobbing: strafbar

Cybermobbing kann gravierende Folgen für die Psyche einer Person haben. Diese Form der Schikane ist seit dem 1. Januar 2016 in Österreich strafbar und kann mit einer Geld- oder Freiheitsstrafe geahndet werden. Dazu zählen sowohl die öffentliche Verletzung der Ehe als auch die unerlaubte Publikation von Bildmaterial aus dem höchstpersönlichen Lebensbereich, in deren Folge die Lebensführung unzumutbar beeinträchtigt ist. Besonders schwerwiegend für Opfer von Cybermobbing ist dabei die Möglichkeit zu jeder Zeit und an jedem Ort gedemütigt zu werden. 24 Stunden am Tag und praktisch überall auf der Welt besteht die Gefahr die nächste Attacke abzubekommen.

Weiters entsteht die Problematik nicht nur vor fremden, sondern auch vor den eigenen Bekannten erniedrigt zu werden. Betroffene sollten eine derartige Situation nicht einfach hinnehmen, sondern mit Vertrauen darüber sprechen und sich professionelle Unterstützung suchen.

Die Hemmschwelle im Umgang gegenüber anderen ist im Internet gesunken. Dies soll und muss sich definitiv ändern, da das Internet ein wichtiger Bestandteil unserer Zeit ist. Menschen sollen sich in der realen Welt und genauso im Internet mit Respekt begegnen. Sollte dies nicht der Fall sein, gibt es im folgenden nützliche Maßnahmen zum Umgang mit Belästigung und Präventionstipps sowie generelle Hinweise zu strafbaren Delikten im Netz.





## Vismut

### Offnungszeiten

Montag bis Freitag von 9 – 16 Uhr, sowie nach Vereinbarung

### Offenes Breakdance Training

für Anfänger:innen und Fortgeschrittene mit Jan.

Jeden Montag von 18 – 21 Uhr im Jugendzentrum Vismut.

Die Teilnahme ist kostenlos.

### Kontakt

Offene Jugendarbeit Dornbirn  
Jugendzentrum Vismut  
Schlachthausstraße 11  
vismut@ojad.at

## Schlachthaus

**Eure eigene Konzertaufnahme!** Wir bieten jungen Künstler\*innen kostenlose Konzertaufnahmen in professioneller Qualität – der Auftritt kann außerdem direkt live via YouTube in die Wohnzimmer deiner Fans gestreamt werden.

### Bei Interesse melde Dich unter:

schlachthaus@ojad.at

## Arena

### Offnungszeiten

Dienstag: 17 – 20 Uhr, offener Betrieb + Ü18 + Tischfußball- und Billardtraining

Mittwoch – Samstag: 14 – 20 Uhr, offener Betrieb für U18

### Kontakt

Offene Jugendarbeit Dornbirn  
Jugendzentrum Arena  
Rundfunkplatz 3  
arena@ojad.at  
IG: @arena\_dornbirn

## Mädchen\*treff

### Offnungszeiten

Dienstag: 13 – 16 Uhr, Sprachkompetenztraining

Dienstag: 18 – 20 Uhr, offener Betrieb für Ü18

Donnerstag: 16 – 19 Uhr

Freitag/Samstag: 15 – 20 Uhr

### Lust dabei zu sein?

Musizieren  
Spielen  
Gemeinsames Lernen  
Beratung  
Workshops  
Gemeinsame Aktivitäten  
Outdoor – Aktivitäten  
Selbstverteidigung  
Gender Mainstreaming  
Garteln  
Ausflüge und Reisen  
Und vieles mehr

### Kontakt

Offene Jugendarbeit Dornbirn  
Mädchen\*treff  
Bergmannstraße 1  
maedchentreff@ojad.at  
IG: @maedchen\_treff\_dornbirn

## Termine

### Schau auf unsere Website

www.ojad.at oder folge uns auf Instagram (@oja\_dornbirn) oder Facebook (@OJADornbirn) – dort findest du das aktuelle Programm, Öffnungszeiten und Kontakte.

**Achtung!** Die Arena Parksessions starten bald wieder mit verschiedensten Aktionen, Events und Sportturnieren.



AKTUELLES PROGRAMM & ÖFFNUNGSZEITEN AUF:



www.ojad.at

# PARK SESSIONS

ARENA

Instagram: @oja\_dornbirn, @arena\_dornbirn  
Facebook: ojadornbirn

## OUTDOOR-JUGENDTREFF

SOMMER 2022 | **EINTRITT FREI**  
RUNDKUNSTPLATZ 3, 6850 DORNBIERN

BASKETBALL • TISCHFUSSBALL • BILLARD  
MUSIK • GRAFFITI • BREAKDANCE  
SNACKS • DRINKS • RELAX

## **Öffentliche Jugendeinrichtungen**

### **aha Jugendinformationszentrum**

Poststraße 1, +43 5572 52212  
aha@aha.or.at, www.aha.or.at

### **AMS Arbeitsmarktservice**

Wifi-Campus, Bahnhofstraße 24,  
Trakt E, Herbert Johler, +43 5574 691  
herbert.johler@ams.at  
www.ams.at/vbg

### **Amt der Stadt Dornbirn**

Jugendabteilung, Rathausplatz 2  
+43 5572 306 4401, Elmar Luger  
jugend@dornbirn.at  
www.dornbirn.at

**anker** - Jugendnotschlafstelle,  
14–18 Jahre, kostenlos und anonym,  
täglich 18 bis 9 Uhr,  
+43 664 419 6666, anker@koje.at

**BIFO** – Beratung für Bildung  
und Beruf, Wifi-Campus,  
Bahnhofstraße 24, Andreas Pichler  
+43 5572 31717, bifoinfo@bifo.at  
www.bifo.at

**Die Fahre** – Ihre kompetente  
Partnerin in Suchtfragen  
Frühlingsstraße 11  
Konrad Steurer, +43 5572 23113 0  
konrad.steurer@diefahre.at  
www.diefahre.at

### **Dornbirner Jugendwerkstätten**

Bildgasse 18, Elmar Luger  
+43 5572 51351  
www.arbeitsprojekte.at/djw

### **EX und HOPP**

Drogenberatungsstelle,  
Quellengasse 2a, +43 5572 31008  
Notruf +43 676 3600680  
exundhopp@exundhopp.at  
www.exundhopp.at

### **Feuerwehrjugend Dornbirn**

Philipp Wohlgenannt,  
Siegfried-Fussenegger-Straße 2  
philipp.wohlgenannt@dornbirn.at  
T +43 650 3492 357

### **IFS – Institut für Sozialdienste**

Kirchgasse 4b, Jugendberatung  
Michaela Lässer, +43 5175 543 83  
laesser.michaela@ifs.at

### **Lehrlingscoaching**

„Lehre statt Leere“  
Peter Sandholzer, Lisa Gritzner  
(Wirtschaftskammer Lehrlingsstelle),  
Wifi-Campus, Bahnhofstraße 24,  
+43 5522 305-261 (265), sandholzer.  
peter@wkv.at, gritzner.lisa@wkv.at

### **JUGENDORNBIERN**

Rathausplatz 2, +43 5572 306 4404  
jugend@dornbirn.at  
www.jugendornbirn.at

### **Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft**

Außenstelle Rundfunkplatz 4  
Wolfgang Blecha, +43 5572 308 53513  
wolfgang.blecha@vorarlberg.at

### **Kinder und Jugendtelefon-142**

Telefonseelsorge, Postfach 15  
Sepp Gröfler, +43 5572 26368  
sepp.groefler@ts-vorarlberg.at  
www.142online.at

### **Offene Jugendarbeit Dornbirn**

Schlachthausstraße 11  
+43 5572 36508, Dr. Martin Hagen  
office@ojad.at, www.ojad.at

### **pro mente Vorarlberg**

Beratungsstelle Jugend  
Kreuzgasse 1a, +43 5572 21274,  
kiju.unterland@promente-v.at,  
www.promente-v.at/jugend

### **SOS-Kinderdorf**

Sozialpädagogisches Jugend-  
wohnen Dornbirn, Quellengasse 3  
Gerd Konklewski, +43 676 8814 4300  
gerd.konklewski@sos-kinderdorf.at  
www.sos-kinderdorf.at/dornbirn

## **Verbandliche Jugendarbeit**

### **Alpenvereinsjugend Dornbirn**

Jugendteamleiter, Simon Fässler  
simon.faessler@chello.at  
www.alpenverein.at/jugend

### **Evangelische Pfarrgemeinde Dornbirn**

Rosenstraße 8, Pfarrer Michael  
Meyer, +43 699 1887 7059,  
www.evangelische-kirche-dornbirn.at

### **Jugendrotkreuz Dornbirn**

Höchsterstraße 36a, Stefanie  
Schlacher, +43 664 6105 439,  
stefanie.schlacher@v.rotekreuz.at  
Rotes Kreuz Dornbirn,  
Kdt. Michael Rüdisser, michael.  
ruedisser@v.rotekreuz.at

### **Katholische Jugend und Jungschar**

Mag. Brigitte Dörner,  
brigitte.dorner@junge-kirche-  
vorarlberg.at, +43 676 8324 07132  
www.kath-kirche-vorarlberg.at

### **Katholische Kirche in Dornbirn**

www.kath-kirche-dornbirn.at/  
jugend

### **Pfarre St. Martin/Markt,**

Marktplatz1, Pfarrer Christian Stranz  
SVD

**Pfarre Maria Heimsuchung/Hasel-  
stauden,** Mitteldorfgasse 6,  
Pfarrer Christian Stranz SVD



**Pfarr St. Christoph/Rohrbach**  
Rohrbach 37, Pfarrer Dominik Toplek

**Pfarr Bruder Klaus/Schoren,**  
Schorenquelle 5, Pfarrer Dominik  
Toplek

**Pfarr St. Leopold/Hatlerdorf,**  
Mittelfeldstraße 3, Pfarrer Christian  
Stranz SVD

**Pfarr St. Sebastian/Oberdorf,**  
Bergstraße 10, Pfarrer Dominik  
Toplek

**Jugendkoordinatorinnen:**  
**für die Pfarren Bruder Klaus,**  
**St. Leopold und St. Sebastian:**  
Anna-Maria Lau, 0676 8324 07801  
anna-maria.lau@kath-kirche-  
dornbirn.at

**für die Pfarren St. Martin, St. Chris-**  
**toph und Maria Heimsuchung,**  
sowie Firmung stadtwweit,  
Linda Isele, 0676 8324 02802,  
linda.isele@kath-kirche-dornbirn.at

**für stadtweite Jugendaktionen,**  
Stefanie Krüger, 0676 8324 02801,  
stefanie.krueger@junge-kirche-  
vorarlberg.at

**Kolpingjugend**  
Josef Rosenzopf, +43 650 3670 077  
rosenzopf\_josef@hotmail.com  
www.kolping.at

**Kultur- u. Sportverein**  
**Milli Görös-Istaklal Spor**  
Ensar Yildirim, Siegfried-Fußeneg-  
ger-Straße 89, +43 660 1701 905,  
ensar17.ey@gmail.com

**Naturfreundejugend Dornbirn**  
Eva Johannes,  
eva.naturfreunde@gmx.at  
www.vorarlberg.naturfreunde.at

**Österreichische Wasserrettung**  
Höchsterstraße 36a,  
Josephine Winkler, +43 664 4373 740  
dornbirn.jugend@v.owr.at  
www.vorarlberg.owr.at

**PfadfinderInnen Dornbirn**  
Schulgasse 62, Sunny Fässler  
+43 5572 25753 0  
info@pfadi-dornbirn.at  
www.pfadi-dornbirn.at

**Jugend- und Kulturverein SAFAK**  
Bildgasse 18, Tahir Akyüz,  
+43 660 1905 388  
safak.dornbirn@gmail.com,

**Verband der Islamischen**  
**Kulturzentren**  
Bildgasse 17, Mustafa Corbaci  
+43 699 1063 5765

## Musik und Kultur

**MGH Musikgesellschaft**  
**Hatlerdorf Jugend**  
Kiara Macukanovic, +43 650 5105 588  
jugend@hatlermusig.at  
www.hatlermusig.at

**Musikverein Rohrbach Jugend**  
Raphaela Wiehl,  
raphaela.wiehlo2@gmail.com,  
+43 680 5012907,  
www.mv-rohrbach.at

**Stadtkapelle Haselstauden Jugend**  
Kornelia Böhler, +43 664 2103 897  
koni.boehler@aon.at  
jugend@stk-dornbirn-haselstauden.at

**Stadtmusik Dornbirn Jugend**  
Matthias Kaufmann,  
+43 664 3580 580  
jugendreferent@gmx.at  
www.stadtmusik.at

## Jugendpolitik und Schule

**Aktion Kritischer SchülerInnen**  
+43 5522 23232 0  
vorarlberg@aks.at  
www.vorarlberg.aks.at

**Bund Europäischer Jugend**  
Schmelzhütterstraße 1  
Erna Fliri, +43 699 1092 9843  
efliri@telearning.at

**Caritas Lerncafé**  
Realschulgasse 6, Beate Bröll  
+43 676 88420 4041  
bea.broell@caritas.at

**Junge Grüne Dornbirn**  
Samuel Moosmann, +43 660 4443 810  
me@samuelmoosmann.at

**Junge ÖVP**  
Laurin Repolusk, laurin.rep@gmail.com  
+43 664 5550 063

**Junge Generation Dornbirn**  
Severine Engel, +43 650 3714050,  
severine.engel@hotmail.com

**RFJ Ring Freiheitlicher Jugend Dornbirn**  
Johannes Fitz, +43 699 111 18906,  
fitz.johannes@gmx.at

**KMV Sieberg**  
Joachim Rhomberg, info@sieberg.org,  
www.sieberg.org





Känguruh  
Babysittingkurse

## Einladung zum Babysitterkurs

### Frau Holle Babysittervermittlung Dornbirn

Du magst Kinder und möchtest in deiner Freizeit etwas Taschengeld dazuverdienen?

Dann bist du bei der **Babysittervermittlung Frau Holle** an der richtigen Adresse. Wir bieten dir das ganze Jahr über die Möglichkeit, in deiner nächsten Umgebung als Babysitter:innen tätig zu sein.



Vorarlberger  
Familienverband

Weitere Informationen unter:  
[www.familie.or.at](http://www.familie.or.at)

### Hier die Babysitterkurse 2022

#### Kurs 2 (Liliane Trebo)

- Freitag, 10.06.2022 von 8 bis 12 Uhr
- Samstag, 11.06.2022 von 16 bis 21 Uhr
- Samstag, 25.06.2022 von 9 bis 14 Uhr

#### Kurs 3 (Bianca Schmedler-Scalet)

- Samstag, 17.09.2022 von 8 bis 12 Uhr
- Freitag, 23.09.2022 von 16 bis 21 Uhr
- Samstag, 24.09.2022 von 9 bis 14 Uhr

#### Kurs 4 (Bianca Schmedler-Scalet)

- Samstag, 12.11.2022 von 8 bis 12 Uhr
- Freitag, 18.11.2022 von 16 bis 21 Uhr
- Samstag, 19.11.2022 von 9 bis 14 Uhr

**Kursort:** Dornbirn, Treffpunkt an der Ach

**Kosten:** € 22 (mit aha-card € 18 )

**Referenten:** Känguruh-Team

**Alter:** ab 13 Jahren

**Du kennst jemanden**, der am Babysitterkurs interessiert ist und möchtest zugleich aha plus Points sammeln? Hier findest du den Quest dazu: [www.aha.or.at/plus/quests](http://www.aha.or.at/plus/quests) (300 Points)

### Kontakt

Wenn du aus Dornbirn bist und Interesse hast, melde dich bei:

**Bianca Schmedler-Scalet** 0676 833 733 87  
(für Kurs 3 und 4)

**Liliane Trebo** 0676 833 733 65 (für Kurs 2)





## Außerschulische Jugendprojekte mit Europa-Bezug gesucht:

Von den EU-Institutionen wurde 2022 zum „Europäischen Jahr der Jugend“ erklärt, um so die Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse junger Menschen stärker ins öffentliche Blickfeld zu rücken und der jugendlichen Perspektive bei allen politischen Entscheidungen mehr Gewicht zu verleihen. Positiv wird die Initiative von Landeshauptmann Markus Wallner bewertet: „In Vorarlberg hat die Unterstützung der jungen Generation seit jeher höchste Priorität. Anlässlich des Europäischen Jahres der Jugend gibt es eine zusätzliche Förderschiene für außerschulische Jugendprojekte mit Europa-Bezug“. Bis zu 1.000 Euro Projektunterstützung lassen sich abrufen. Dabei sollten diese Themen zuordenbar sein: Umweltfreundlichere Zukunft; Digitaler Zukunft; Inklusivere Zukunft (Chancengerechtigkeit), Europainformation





## Die schoolwalker – für mehr Fitness, Gesundheit und weniger Verkehr

Schoolwalker motiviert Kinder dazu, ihren Schulweg und andere Wege zu Fuß und ohne motorisiertes Elterntaxi zurückzulegen. Die ausreichende körperliche Aktivität im Alltag ist eine wichtige Grundlage für eine gesunde Entwicklung. Zudem fördert das Laufen die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung der Kinder. Ein verkehrsaarmes Umfeld bietet Ruhe, Sicherheit und frische Luft. Die Schüler:innen erhalten für jeweils einen Monat im Herbst und einen Monat im Frühling einen Schulwegausweis. Darin sammeln sie „aktive“ Schulwege. Für jeden zu Fuß gelaufenen Weg von oder zur Schule gibt es ein Pickerl für den Ausweis. Jedes Kind, das eine bestimmte Anzahl an Schulwegen gesammelt hat, wird von der Gemeinde geehrt. Kostenpunkt pro teilnehmendem Kind: 1 Euro.





Foto: Ewa Sutter

## Endlich wieder ein Festivalsommer

Band, Bühne, Beat – endlich geht es wieder los. Schon jetzt steigt die Vorfreude auf einen Festivalsommer (fast) wie früher. Die Termine stehen und es kann schon geplant werden. Mit der aha card bekommst du auch heuer ermäßigte Tickets für das Szene Openair in Lustenau und das Poolbar Festival in Feldkirch.

Alle Infos zu den Ermäßigungen und zu den Festivals in Vorarlberg und Umgebung findest du unter [www.aha.or.at/festivals](http://www.aha.or.at/festivals).







## Last Minute zum Ferienjob

Der Sommer naht und du möchtest in den Ferien dein eigenes Geld verdienen? In der aha-Ferienjobbörse gibt es noch viele freie Stellen und sie wird laufend aktualisiert. Unter [www.aha.or.at/ferienjob](http://www.aha.or.at/ferienjob) kannst du online nach freien Stellen in ganz Vorarlberg suchen – von Servicekraft über Pflanzengießer:innen bis Bootsvermieter:innen. Auch Verkaufstalente und Nachhilfekräfte werden noch gesucht.

Und sollte es mit dem Ferienjob doch nicht klappen, kannst du deine Zeit mit aha plus sinnvoll nutzen. Du kannst dich in verschiedenen Bereichen ehrenamtlich engagieren, knüpfst wertvolle Kontakte, polierst deinen Lebenslauf auf und kannst dir Rewards holen. Für das Kurzfilmfestival Alpine im August werden z. B. noch in verschiedenen Bereichen helfende Hände gesucht. Mitmachen kannst du, wenn du eine aha card hast.

Alle Infos findest du unter [www.ahaplus.at](http://www.ahaplus.at)



## Spezielle Erlebnisse mit der aha card

Alles andere als normal! Mit der aha card sparst du bei Partner:innen, die du vielleicht bis jetzt noch nicht auf dem Schirm hattest. Willst du mal was Neues ausprobieren? Unter [www.aha.or.at/aha-card-specials](http://www.aha.or.at/aha-card-specials) findest du eine Auswahl an besonderen Erlebnissen, bei denen du mit der aha card eine Ermäßigung bekommst.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem Pole Dance oder Yoga-Kurs? Oder du überwindest alle Ängste und versuchst es mit Bungy Jumping. Auch weniger adrenalingeladene Aktivitäten und kreative Angebote findest du auf der aha Website.

Wenn du noch keine aha card hast, kannst du sie ganz einfach **online bestellen** unter [www.aha.or.at/karte-bestellen](http://www.aha.or.at/karte-bestellen).



Foto: pexels

## Frag den Kinder- und Jugendanwalt

Wenn du Fragen hast zum Jugendgesetz, Hilfe suchst im Streit mit deinen Eltern oder Unterstützung gegenüber einer Behörde brauchst, kann dir der Kinder- und Jugendanwalt helfen. Am 13. Juni 2022 ist er von 15 bis 17 Uhr im aha Dornbirn und bietet dir kostenlose Unterstützung bei Problemen an. Und du kannst **anonym bleiben!**



### **aha – Jugendinformationszentrum**

Bregenz, Dornbirn, Bludenz  
aha@aha.or.at, [www.aha.or.at](http://www.aha.or.at)  
[www.facebook.com/aha.Jugendinfo](https://www.facebook.com/aha.Jugendinfo)

## „Dorrabirarisch“ – Dornbirner Mundartwörterbuch

Wie gut kennt ihr den Dornbirner Dialekt?  
Hier könnt ihr euer Mundart-Vokabular ein  
bisschen auffrischen!

Dornbirner Dialekt	Hochdeutsch
tabba	langsames gehen
andorscht	besser, anders
Blogareij	Schinderei
inarwearts	hereinwärts
arnäschat	aufgebracht, närrisch
Tellar	Teller

**Noch mehr „Dorrabirarisch“  
gibt's hier:**

Dornbirner Mundartlexikon  
unter: [mundartlexikon.dornbirn.at](http://mundartlexikon.dornbirn.at)



## Was geschah eigentlich am....

**3. Juni 1992:** In Rio de Janeiro beginnt die United Nations Conference on Environment and Development, auch Erdgipfel genannt. Dort wurde die Kommission der Vereinten Nationen für Nachhaltige Entwicklung gegründet.

**18. Juni 1815:** Schlacht bei Waterloo, die Briten unter General Gebhard Leberecht Blücher besiegen die Franzosen unter Kaiser Napoleon I.

**7. Juli 2007:** In Lissabon werden die neuen sieben Weltwunder bekannt gegeben.

**20. Juli 1944:** Das Attentat vom 20. Juli 1944 ist als bedeutendster Umsturzversuch des militärischen Widerstandes in der Zeit des Nationalsozialismus in die Geschichte eingegangen.

**2. August 1934:** Nach dem Tode des Reichspräsidenten Hindenburg wird das Amt des Reichspräsidenten mit dem des Reichskanzlers vereinigt. Die Wehrmacht wird auf den Führer und Reichskanzler Adolf Hitler vereidigt.

## Frucht Mix Smoothie

### Zutaten

1 Banane

3 Kiwi

½ Ananas

3 Orangen und etwas Wasser

### Zubereitung:

1. Bananen schälen, Ananas schälen und vom Strunk befreien, Kiwis schälen und halbieren, Orangen auspressen.
2. Bananen und Ananas in Scheiben schneiden und mit den restlichen Zutaten in einen Standmixer geben und für mehrere Minuten auf höchster Stufe samtig pürieren.
3. Sofort in Gläser aufteilen garnieren und servieren.





### Pest in der frühen Neuzeit

In der frühen Neuzeit suchten Seuchen in unregelmäßigen Abständen die Menschen heim. In Dornbirn ist eine solche Epidemie „der Pest oder sterbenden Sucht“ für die Jahre 1585 und 1586 belegt. Da kurz danach das Erbrecht geändert wurde, lässt sich vermuten, dass es damals zu größeren Menschenverlusten gekommen war. Schwer heimgesucht wurde Dornbirn gegen Ende der zwanziger Jahre.

Nachdem am 22. Juli 1628 in Ebnit unter einer Menge herbeigeplatzter Wallfahrer die Pest ausgebrochen war, bereitete sich diese rasch nach Ems, Dornbirn und Lustenau aus. Laut Einleitung des Rosenkranz-Bruderschaftsbuchs und laut einem Vermerk im Jahreszeitbuch forderte die Seuche in Dornbirn vom Rochustag (**16. August**) 1628 bis Maria Lichtmess (2. Februar) 1629 neuerlich aus, forderte aber nur mehr 40 Todesopfer.



## Reminder!

17. Juli 2022:  
Internationaler Tag  
der Gerechtigkeit

15. August 2022:  
Mariä Himmelfahrt



INDO

**Absender:**

Amt der Stadt Dornbirn  
Jugendabteilung  
Rathausplatz 2  
6850 Dornbirn